

Отчета о проведении агитационного декадника ГТО

В период с 15 по 25 марта 2022 года в нашем образовательном учреждении прошел агитационный декадник ГТО. В декаднике приняли участие:

1. Нечепуренко Татьяна Александровна
2. Платонова Анна Николаевна
3. Броцман Елена Александровна
4. Шаранова Марина Владимировна
5. Роенталь Наталья Александровна
6. Меньшикова Дарья Александровна
7. Капканщикова Наталья Владимировна
8. Тагирова Альсина Фаридовна
9. Васина Екатерина Сергеевна
10. Белозерова Елена Витальевна

Общее количество участников- 10 человек.

По итогам регистрационной кампании «Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!» порядка 2 сотрудников получили уникальные идентификационные номера (УИНЫ).

В целях пропаганды комплекса ГТО было проведено агитационное мероприятие «Со спортом по жизни», в которое вошли следующие дисциплины:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.
2. Наклон вперед с тумбы.
3. Бег на 60 метров.
4. Бег на 100 метров.
5. Челночный бег 3*10 метров.
6. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность.
7. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.
8. Прыжок с места и с разбега.