

Заведующей

Кислова Н.В.

2 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Макаронные изделия отварные	110/151	150/205
-Яйцо вареное	20/31	20/31
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
--Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-Х Лет	100/43	
Соки		125/54
ОБЕД		
-Салат из моркови с зеленым горошком (ил	40/41	60/65
-Борщ с капустой свежей и картофелем со	155/6/75	206/8/98
-Суфле из бройлеров-цыплят	60/155	70/178
-Каша рассыпчатая	110/156	185/266
-Компот из сухофруктов	170/27	200/31
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Булочка дорожная	70/286	70/286
-Кисломолочный продукт	167/128	167/128
УЖИН		
-Капуста тушеная с мясом	250/237	250/237
-Фрукты свежие 80/80	80/36	80/36
-Чай с сахаром	180/24	200/28
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1722.91 2053.47