

Заведующей

Кислова Н.В.

5 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жид	150/141	200/191
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
--Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-Х Лет	100/43	
Соки		125/54
ОБЕД		
-Салат из морской капусты с яйцом и луко	40/68	60/104
-Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой)	155/6/99	206/8/129
-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/155	70/183
-Макаронные изделия отварные	110/151	150/205
-Компот из сухофруктов	170/27	200/31
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Блинчики с молоком сгущенным	75/15/265	85/20/310
-Молоко кипяченое	180/107	200/118
УЖИН		
--Картофель тушеный*	120/122	150/152
-Рыба, тушеная в томате с овощами	100/176	100/176
-Чай с сахаром	180/24	200/28
-Фрукты свежие 80/80	80/30	80/30
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1741.29 2122.33