

МАДОУ №326

Утверждаю:

Заведующая

Кислова Н.В.

7 Мая 2025г.

Меню

Вес, гр./Калорийность, Ккал.

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша "Дружба"	150/166	200/222
-Чай с сахаром	180/24	200/28
-Яйцо вареное	20/31	20/31
-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9/115	25/5/13/141
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-х Лет	100/43	
-Напиток витаминизированный "Витошка"		170/65
ОБЕД		
-Сельдь с луком репчатым	40/73	50/94
--Суп картофельный с бобовыми, с мясом п	150/8/119	200/10/159
-Жаркое по-домашнему	170/276	170/276
-Кисель из ягод свежих	150/47	200/60
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	20/73	50/183
-Кисломолочный продукт	180/102	200/113
УЖИН		
-Пудинг творожный запеченный	100/233	150/347
--Молоко сгущенное	20/58	25/72
--Фрукты свежие 100/100	95/42	100/44
-Какао с молоком	180/69	200/78

Итого калорийность: 1594.05 2082.13