

Заведующая

Утверждаю:

Кислова Н.В.



10 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Омлет натуральный	160/215	160/215
-Икра кабачковая (промышленного производ	30/36	60/71
--Чай с лимоном	180/25	200/26
-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9/115	25/5/13/136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-х Лет	100/43	
Соки		125/54
ОБЕД		
-Салат из свеклы с чесноком	40/43	60/69
-Щи из свежей капусты с картофелем со см	155/8/92	206/10/113
-Гуляш	30/30/147	40/40/196
-Каша рассыпчатая	110/184	185/257
-Компот из сухофруктов	170/27	200/31
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189
-Молоко кипяченое	150/89	150/89
УЖИН		
-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	60/7
-Тефтели рыбные	60/104	70/125
-Картофель отварной	120/124	130/132
-Фрукты свежие 80/80	95/36	100/38
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1584.96 2056.14