МАДОУ №326

Утверждаю:

Заведующая _____ Кислова Н.В.

12 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша молочная пшеничная (кукурузная) жи	150/151	200/203
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
----Бутерброд с молоком сгущенным	20/10/80	25/15/107
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-х Лет	100/43	
Соки		125/54
ОБЕД		
-Кукуруза с яйцом и луком	40/45	60/61
---Суп картофельный с клецками, с мясом	155/8/131	206/10/174
-Бефстроганов из отварной говядины	60/133	80/178
-Картофельное пюре	120/109	150/139
-Компот из свежих фруктов	180/40	200/46
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
---Бутерброд с джемом или повидлом	40/10/127	40/10/127
-Молоко кипяченое	150/74	150/67
УЖИН		
-Капуста тушеная с мясом	250/180	250/180
-Фрукты свежие 80/80	95/36	100/38
-Чай с сахаром	180/24	200/28
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1416.95 1710.05