

Заведующая

Кислова Н.В.

15 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Детсад	Детсад
ЗАВТРАК		
-Макаронные изделия отварные	150/205	150/205
-Яйцо вареное	20/31	20/31
-Кофейный напиток с молоком	200/81	200/81
--Бутерброд с маслом	25/6/103	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки	125/54	125/54
ОБЕД		
-Салат из моркови с зеленым горошком (ил	60/65	60/65
-Борщ с капустой свежей и картофелем со	206/8/83	206/8/83
-Суфле из бройлеров-цыплят	70/399	70/399
-Каша рассыпчатая	185/266	185/266
-Компот из сухофруктов	200/31	200/31
Хлеб пшеничный	30/70	30/70
Хлеб ржаной	50/97	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Булочка дорожная	70/286	70/286
-Кисломолочный продукт	167/0	167/0
УЖИН		
-Капуста тушеная с мясом	250/180	250/180
-Фрукты свежие 80/80	100/44	100/44
-Чай с сахаром	200/28	200/28
Хлеб пшеничный	25/59	25/59

Итого калорийность: 2084.33 2084.33