

Заведующая

Кислова Н.В.

16 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Детсад	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша рисовая молочная жидкая	200/204	200/204
-Чай с сахаром	200/28	200/28
----Бутерброд с молоком сгущенным	25/15/107	25/15/107
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
-Напиток витаминизированный "Витошка"	170/65	170/65
ОБЕД		
-Кукуруза с яйцом и луком	60/61	60/61
-Суп шахтерский (суп картофельный с круп	206/8/105	206/8/105
-Жаркое по-домашнему	170/184	170/184
-Кисель из ягод свежих	200/60	200/60
Хлеб пшеничный	30/70	30/70
Хлеб ржаной	50/97	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Сушка на сметане	70/316	70/316
-Молоко кипяченое	150/89	150/89
УЖИН		
-Суп с рыбными консервами	200/152	200/152
-Фрукты свежие 80/80	100/44	100/44
-Какао с молоком	200/78	200/78
Хлеб пшеничный	25/59	25/59

Итого калорийность: 1721.45 1721.45