

Заведующая

Кислова Н.В.

19 Мая 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |          |
|------------------------------------------|------------------------------|----------|
|                                          | Ясли                         | Детсад   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                              |          |
| -Макаронные изделия отварные             | 110/151                      | 150/205  |
| -Яйцо вареное                            | 20/16                        | 20/16    |
| -Кофейный напиток с молоком              | 180/71                       | 200/81   |
| --Бутерброд с маслом                     | 20/6/90                      | 25/6/103 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                              |          |
| Сок До 3-х Лет                           | 100/43                       |          |
| Соки                                     |                              | 125/54   |
| <b>ОБЕД</b>                              |                              |          |
| -Салат из моркови с зеленым горошком (ил | 40/41                        | 60/65    |
| -Борщ с капустой свежей и картофелем со  | 155/6/64                     | 206/8/83 |
| -Котлеты, биточки, шницели из говядины   | 60/155                       | 70/183   |
| -Каша рассыпчатая                        | 110/156                      | 185/266  |
| -Компот из сухофруктов                   | 170/27                       | 200/31   |
| Хлеб пшеничный                           | 20/47                        | 30/70    |
| Хлеб ржаной                              | 40/78                        | 50/97    |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                              |          |
| -Булочка дорожная                        | 70/286                       | 70/286   |
| -Кисломолочный продукт                   | 167/128                      | 167/128  |
| <b>УЖИН</b>                              |                              |          |
| -Капуста тушеная с мясом                 | 250/180                      | 250/180  |
| -Фрукты свежие 80/80                     | 95/42                        | 100/44   |
| -Чай с сахаром                           | 180/24                       | 200/28   |
| Хлеб пшеничный                           | 20/47                        | 25/59    |

Итого калорийность: 1646.31 1980.41