

19 Марта 2025г.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша рисовая молочная жидкая	150/151	200/204
-Чай с сахаром	180/24	200/28
----Бутерброд с молоком сгущенным	20/10/80	25/15/107
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-х Лет	100/43	
-Напиток витаминизированный "Витошка"		170/65
ОБЕД		
-Кукуруза с яйцом и луком	40/45	60/61
-Суп шахтерский (суп картофельный с круп	155/6/80	206/8/105
-Жаркое по-домашнему	170/184	170/184
-Кисель из ягод свежих	150/47	200/60
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Сушка на сметане	70/316	70/253
-Молоко кипяченое	150/89	150/89
УЖИН		
-Суп с рыбными консервами	200/152	200/142
-Фрукты свежие 80/80	95/42	100/44
-Какао с молоком	180/69	200/78
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1494.87 1648.73