

Утверждаю:

Заведующая

Кислова Н.В.

23 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша "Дружба"		
-Чай с сахаром	150/166	200/222
-Яйцо вареное	180/24	200/28
-Бутерброд с маслом и сыром	20/31	20/31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	20/5/9/115	25/5/13/141
Сок До 3-х Лет		
-Напиток витаминизированный "Витошка"	100/43	
ОБЕД		170/65
-Сельдь с луком репчатым		
--Суп картофельный с бобовыми, с мясом п	40/73	50/94
-Жаркое по-домашнему	150/8/119	200/10/159
-Кисель из ягод свежих	170/276	170/276
Хлеб пшеничный	150/47	200/60
Хлеб ржаной	20/47	30/70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	40/78	50/97
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр		
-Кисломолочный продукт	20/90	50/225
УЖИН	180/102	200/113
-Пудинг творожный запеченный		
--Молоко сгущенное	100/233	150/347
--Фрукты свежие 100/100	20/58	25/72
-Какао с молоком	95/36	100/38
	180/69	200/78

Итого калорийность: 1604.76 2117.98