

Утверждаю:

Заведующая

Кислова Н.В.

29 Апреля 2025г.

Меню

Вес, гр./Калорийность, Ккал.

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Макаронные изделия отварные	110/151	150/205
-Яйцо вареное	20/31	20/31
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
--Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-х Лет	100/43	
Соки		125/54
ОБЕД		
-Салат из моркови с зеленым горошком (ил	40/41	60/65
-Борщ с капустой свежей и картофелем со	155/6/64	206/8/83
Котлета куриная	40/149	50/199
-Каша рассыпчатая	110/156	185/266
-Компот из сухофруктов	170/27	200/31
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Булочка дорожная	70/286	70/286
-Кисломолочный продукт	167/128	167/128
УЖИН		
-Капуста тушеная с мясом	250/180	250/180
-Фрукты свежие 80/80	95/42	100/44
-Чай с сахаром	180/24	200/28
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1655.24 2011.49