

Заведующей

Кислова Н.В.

30 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша пшениная молочная жидкая	150/167	200/223
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9/115	25/5/13/141
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-Х Лет	100/43	
-Напиток витаминизированный "Витошка"		170/58
ОБЕД		
-Салат из зеленого горошка (кукурузы) с	40/30	60/49
-Рассольник ленинградский со сметаной, с	155/6/91	206/8/120
-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/155	70/183
--Капуста тушеная	120/43	150/54
-Кисель из ягод свежих	150/54	200/70
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/46	42/147
-Кисломолочный продукт	167/128	167/128
УЖИН		
-Вареники ленивые с маслом сливочным	120/2/254	150/3/319
--Фрукты свежие 100/100	80/28	80/28
-Чай с сахаром	180/24	200/28

Итого калорийность: 1372.94 1796.74