

Заведующая

Кислова Н.В.

17 Июля 2025г.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Детсад	Детсад
ЗАВТРАК		
-Омлет натуральный	160/215	160/215
-Икра кабачковая (промышленного производ	60/71	60/71
---Чай с молоком	200/58	200/58
-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13/141	25/5/13/141
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки	125/54	125/54
ОБЕД		
-Овощи натуральные соленные или свежие	60/7	60/7
-Свекольник со сметаной, с мясом	206/8/99	206/8/99
-Тефтели из говядины с рисом	70/209	70/209
-Соус красный основной	40/24	40/24
-Картофельное пюре	150/139	150/139
-Компот из свежих фруктов	200/46	200/46
Хлеб пшеничный	30/70	30/70
Хлеб ржаной	50/97	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Крендель сахарный	70/278	70/278
-Кисломолочный продукт	167/128	167/128
УЖИН		
-Голубцы ленивые	70/164	70/164
--Соус сметанный натуральный	30/77	30/77
-Винегрет овощной	130/149	130/149
-Фрукты свежие 80/80	100/44	100/44
-Кофейный напиток с молоком	200/81	200/81
Хлеб пшеничный	25/59	25/59

Итого калорийность: 2210.08 2210.08