

Заведующая

Кислова Н.В.

18 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Детсад	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жид	200/191	200/191
-Кофейный напиток с молоком	200/81	200/81
--Бутерброд с маслом	25/6/103	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки	125/54	125/54
ОБЕД		
-Салат из морской капусты с яйцом и луко	60/116	60/116
-Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой)	206/8/115	206/8/115
-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70/183	70/183
-Макаронные изделия отварные	150/205	150/205
-Компот из сухофруктов	200/28	200/28
Хлеб пшеничный	30/70	30/70
Хлеб ржаной	50/97	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Блинчики с молоком сгущенным	85/20/309	85/20/309
-Молоко кипяченое	150/89	150/89
УЖИН		
--Картофель тушеный*	150/152	150/152
-Рыба, тушенная в томате с овощами	100/176	100/176
-Чай с сахаром	200/28	200/28
-Фрукты свежие 80/80	100/44	100/44
Хлеб пшеничный	25/59	25/59

Итого калорийность: 2100.51 2100.51