

И.о. Заведущего  Динер А. В..

25 Марта 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал |            |
|------------------------------------------|-----------------------------|------------|
|                                          | Ясли                        | Детсад     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                             |            |
| -Каша молочная пшеничная (кукурузная) жи | 150/151                     | 200/203    |
| -Кофейный напиток с молоком              | 180/71                      | 200/81     |
| ---Бутерброд с молоком сгущенным         | 20/10/80                    | 25/15/107  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                             |            |
| Сок До 3-х Лет                           | 100/43                      |            |
| Соки                                     |                             | 125/54     |
| <b>ОБЕД</b>                              |                             |            |
| -Кукуруза с яйцом и луком                | 40/45                       | 60/61      |
| ---Суп картофельный с клецками, с мясом  | 155/8/131                   | 206/10/174 |
| -Бефстроганов из отварной говядины       | 60/133                      | 80/178     |
| -Картофельное пюре                       | 120/109                     | 150/139    |
| -Компот из свежих фруктов                | 180/40                      | 200/46     |
| Хлеб пшеничный                           | 20/47                       | 30/70      |
| Хлеб ржаной                              | 40/78                       | 50/97      |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                             |            |
| ---Бутерброд с джемом или повидлом       | 40/10/127                   | 40/10/127  |
| -Молоко кипяченое                        | 150/74                      | 150/67     |
| <b>УЖИН</b>                              |                             |            |
| -Капуста тушеная с мясом                 | 250/180                     | 250/180    |
| -Фрукты свежие 80/80                     | 95/80                       | 100/84     |
| -Чай с сахаром                           | 180/24                      | 200/28     |
| Хлеб пшеничный                           | 20/47                       | 25/59      |

**Итого калорийность: 1460.56 1755.95**