

26 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Суп молочный с макаронными изделиями	150/114	200/153
-Какао с молоком	180/69	200/78
-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9/115	25/5/13/141
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-х Лет	100/43	
Соки		125/54
ОБЕД		
-Салат из моркови с зеленым горошком (ил	40/41	60/65
-Суп картофельный с мясными фрикаделькам	129/21/106	172/28/141
-Плов из отварной говядины	150/248	220/352
-Напиток из шиповника	170/61	200/72
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50/179	70/249
-Кисломолочный продукт	167/94	167/94
УЖИН		
-Рыба по-польски (рыба, запеченная в омл	80/196	100/230
--Картофель тушеный*	120/122	150/152
---Чай с молоком	180/51	200/58
-Фрукты свежие 80/80	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1652.72 2111.50