

28 Марта 2025г.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша пшенная молочная жидкая	150/167	200/223
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9/115	25/5/13/141
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-х Лет	100/43	
-Напиток витаминизированный "Витошка"		170/65
ОБЕД		
-Салат из зеленого горошка (кукурузы) с	40/30	60/49
-Рассольник ленинградский со сметаной, с	155/6/80	206/8/105
-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/155	70/183
--Капуста тушеная	120/43	150/54
-Кисель из ягод свежих	150/47	200/60
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189
-Кисломолочный продукт	167/128	167/128
УЖИН		
-Вареники ленивые с маслом сливочным	120/2/254	150/3/322
--Фрукты свежие 100/100	95/42	100/44
-Чай с сахаром	180/24	200/28

Итого калорийность: 1381.34 1841.00