

Заведующей

Кислова Н.В.

19 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша рисовая молочная жидкая	150/151	200/204
-Бутерброд с молоком сгущенным	20/10/80	25/15/107
-Какао с молоком	180/69	200/78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-Х Лет	100/43	
-Напиток витаминизированный "Витошка"		170/65
ОБЕД		
-Кукуруза с яйцом и луком	40/45	60/61
-Суп шахтерский (суп картофельный с круп	155/6/91	206/8/120
-Жаркое по-домашнему	170/272	170/272
-Кисель из ягод свежих	150/49	200/64
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Сушка на сметане	70/316	70/316
-Молоко кипяченое	180/107	200/118
УЖИН		
-Суп с рыбными консервами	200/153	200/153
-Фрукты свежие 80/80	80/36	80/36
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
-Чай с сахаром	180/24	200/28

Итого калорийность: 1608.33 1848.86