

Заведующей

Кислова Н.В.

5 Июля 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал. | Детсад      |
|------------------------------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                              |             |
| -Каша "Дружба"                           | 150/166                      | 200/222     |
| -Яйцо вареное                            | 20/31                        | 20/31       |
| -Бутерброд с маслом и сыром              | 20/5/9/115                   | 25/5/13/141 |
| -Какао с молоком                         | 180/69                       | 200/78      |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                              |             |
| Сок До 3-Х Лет                           | 100/43                       |             |
| -Напиток витаминизированный "Витошка"    |                              | 170/65      |
| <b>ОБЕД</b>                              |                              |             |
| -Сельдь с луком репчатым                 | 40/73                        | 50/94       |
| --Суп картофельный с бобовыми, с мясом п | 150/8/119                    | 200/10/159  |
| -Жаркое по-домашнему                     | 170/184                      | 170/197     |
| -Кисель из ягод свежих                   | 150/47                       | 200/60      |
| Хлеб пшеничный                           | 20/47                        | 30/70       |
| Хлеб ржаной                              | 40/78                        | 50/97       |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                              |             |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр | 13/48                        | 42/154      |
| -Кисломолочный продукт                   | 167/94                       | 167/94      |
| <b>УЖИН</b>                              |                              |             |
| -Пудинг творожный запеченный             | 100/233                      | 150/347     |
| --Молоко сгущенное                       | 20/59                        | 30/74       |
| --Фрукты свежие 100/100                  | 100/36                       | 100/36      |
| -Чай с сахаром                           | 180/24                       | 200/28      |

**Итого калорийность: 1463.98 1948.57**