

Заведующей

Кислова Н.В.

9 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша молочная пшеничная (кукурузная) жи	150/151	200/203
-Кофейный напиток с молоком	180/71	200/81
-Бутерброд с молоком сгущенным	20/10/80	25/15/107
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок До 3-Х Лет	100/43	
Соки		125/54
ОБЕД		
-Кукуруза с яйцом и луком	40/45	60/61
---Суп картофельный с клецками, с мясом	155/8/131	206/10/174
-Бефстроганов из отварной говядины	60/133	80/178
-Картофельное пюре	120/109	150/139
-Компот из свежих фруктов	180/40	200/46
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Бутерброд с джемом или повидлом	40/10/127	40/10/127
-Молоко кипяченое	150/89	150/89
УЖИН		
-Капуста тушеная с мясом	200/203	200/203
-Фрукты свежие 80/80	80/36	80/36
-Чай с сахаром	180/24	200/28
Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1454.19 1752.50