

Заведующей

Кислова Н.В.

10 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
-Суп молочный с макаронными изделиями	150/114		200/153
-Какао с молоком	180/69		200/78
-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9/115		25/5/13/141
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок До 3-Х Лет	100/43		
Соки			125/54
ОБЕД			
-Салат из моркови с зеленым горошком (ил	40/34		60/55
-Суп картофельный с мясными фрикаделькам	129/21/106		172/28/141
-Плов из отварной говядины	150/340		220/487
-Напиток из шиповника	170/61		200/72
Хлеб пшеничный	20/47		30/70
Хлеб ржаной	40/78		50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50/179		70/249
-Кисломолочный продукт	167/128		167/128
УЖИН			
-Рыба по-польски (рыба, запеченная в омл	80/196		100/230
--Картофель тушеный*	120/122		150/152
---Чай с молоком	180/51		200/58
-Фрукты свежие 80/80	80/36		80/36
Хлеб пшеничный	20/47		25/59

Итого калорийность: 1764.65 2261.09