

Заведующей

Кислова Н.В.

11 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
-Омлет натуральный	160/215		160/215
-Икра кабачковая (промышленного производ	30/36		60/71
--Чай с лимоном	180/25		200/29
-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9/115		25/5/13/141
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок До 3-Х Лет	100/43		
Соки			125/54
ОБЕД			
-Салат из свеклы с чесноком	40/43		60/69
-Щи из свежей капусты с картофелем со см	155/8/92		206/10/122
-Гуляш	30/30/147		40/40/196
-Каша рассыпчатая	110/184		185/312
-Компот из сухофруктов	170/27		200/31
Хлеб пшеничный	20/47		30/70
Хлеб ржаной	40/78		50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59		42/189
-Молоко кипяченое	180/89		200/89
УЖИН			
-Овощи натуральные соленные или свежие	40/5		60/7
-Тефтели рыбные	60/104		70/125
-Картофель отварной	120/124		130/132
-Фрукты свежие 80/80	80/36		80/36
-Кофейный напиток с молоком	180/71		200/81
Хлеб пшеничный	20/47		25/59

Итого калорийность: 1584.73 2124.99